



Concurso Público para provimento dos cargos do quadro de pessoal  
da Prefeitura Municipal de Cidade Ocidental – GO

# NUTRICIONISTA

## CADERNO DE QUESTÕES

**29/10/2023**

DISCIPLINA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Matemática	11 a 20
Atualidades e História, Geografia e Conhecimentos Gerais de Goiás e de Cidade Ocidental – GO	21 a 25
Noções de Informática	26 a 30
Conhecimentos Específicos do Cargo	31 a 50

**SOMENTE ABRA ESTE CADERNO QUANDO AUTORIZADO**

**LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES**

**Atenção:** Transcreva no espaço designado da sua FICHA DE IDENTIFICAÇÃO, com sua caligrafia usual, considerando as letras maiúsculas e minúsculas, a seguinte frase:

**Planadores foram ao céu.**

1. Quando for autorizado abrir o caderno de questões, verifique se ele está completo ou se apresenta imperfeições gráficas que possam gerar dúvidas. Se isso ocorrer, solicite outro exemplar ao(a) fiscal de sala.
2. Este caderno é composto por questões de múltipla escolha. Cada questão apresenta quatro alternativas de respostas, das quais apenas uma é a correta.
3. O cartão-resposta é personalizado e não será substituído em caso de erro no preenchimento. Ao recebê-lo, confira se seus dados estão impressos corretamente. Se houver erro de impressão, notifique o(a) fiscal de sala.
4. Preencha, integralmente, um alvéolo por questão, utilizando caneta de tinta AZUL ou PRETA, fabricada em material transparente. A questão deixada em branco, com rasura ou com marcação dupla terá pontuação ZERO.

**CONCURSO PÚBLICO**

Leia o Texto 1 para responder às questões de **01 a 04**.

**Texto 1**

Não é de se estranhar que a internet tenha parado para ver a propaganda da nova kombi. O vídeo, que celebra os 70 anos da Volkswagen no Brasil, traz um dueto entre Elis Regina, falecida em 1982, e sua filha Maria Rita. Muita gente ficou emocionada - e assustada - com a recriação digital da cantora.

A propaganda desperta muitas questões sobre o futuro das criações digitais de pessoas mortas, desde a possibilidade de os herdeiros contratarem esse uso comercial da imagem e da voz alheia até uma reflexão sobre o impacto que essas montagens geram no público. [...]

A discussão traz um dilema central da nossa época: a linha entre a realidade e a representação digital é cada vez mais tênue. Além disso, à medida que essas tecnologias continuam a se desenvolver e a se disseminar, é provável que elas desafiem nossas noções de autenticidade e identidade. [...]

Disponível em: <<https://www.uol.com.br/tilt/colunas/carlos-affonso-de-souza/2023/07/05/elis-regina-mostra-como-recriacao-digital-de-pessoas-mortas-veio-para-ficar.htm>>. Acesso em: 02 set 2023. [Adaptado].

**QUESTÃO 01**

Dentre os muitos aspectos em discussão, o problema central do excerto é a noção de

- (A) ética.
- (B) verdade.
- (C) lucro.
- (D) tecnologia.

**QUESTÃO 02**

Na frase “Não é de se estranhar que a internet tenha parado para ver a propaganda da nova kombi”, o termo ‘internet’ é usado em sentido

- (A) irônico.
- (B) metafórico.
- (C) metonímico.
- (D) ambíguo.

**QUESTÃO 03**

O segmento “que celebra os 70 anos da Volkswagen no Brasil” é uma oração subordinada

- (A) substantiva subjetiva.
- (B) adverbial condicional.
- (C) substantiva objetiva.
- (D) adjetiva explicativa.

**QUESTÃO 04**

No segmento “com a recriação digital da cantora”, o referente anafórico é identificado por

- (A) inferência.
- (B) ambiguidade.
- (C) polissemia.
- (D) citação.

Leia o Texto 2 para responder às questões de **05 a 07**.

**Texto 2**

A Meia Maratona de Goiânia, a tradicional corrida de rua que celebra o aniversário da capital, chega a sua 14ª edição e as inscrições estarão abertas a partir da próxima segunda-feira (4/9). [...] A corrida contará com arena preparada para atender 1,5 mil inscritos. A largada para os atletas que vão correr 16km e 21km será dada às 5h30. Os demais corredores, dos percursos de 5km e 10km, vão largar a partir das 6 horas. Os trajetos estarão disponíveis em breve no site da corrida, junto com o regulamento da prova.

Disponível em: <<https://opopular.com.br/esporte/meia-maratona-de-goiania-14-edic-o-abre-inscric-es-para-comemorar-90-anos-da-capital-e-85-anos-do-popular-1.3062421>>. Acesso em: 03 set 2023. [Adaptado].

**QUESTÃO 05**

Na progressão textual da notícia predomina o recurso de coesão

- (A) pronominal.
- (B) elíptica.
- (C) lexical.
- (D) conectiva.

**QUESTÃO 06**

Na estrutura do primeiro período do texto, há o uso de coordenação sindética

- (A) aditiva.
- (B) adversativa.
- (C) alternativa.
- (D) conclusiva.

**QUESTÃO 07**

A conjugação do verbo 'celebrar' no presente do indicativo expressa o valor semântico de

- (A) passado recente.
- (B) decisão enfática.
- (C) simultaneidade à fala.
- (D) verdade habitual.

Leia o Texto 3 para responder às questões de **08 a 10**.

**Texto 3**

Foi o álcool, e jamais Elza, que destruiu Garrincha. Já perto do fim, quando Garrincha era recolhido caído na rua, amigos bem-intencionados começaram a interná-lo em clínicas. Mas eram internações para desintoxicação – dezenas delas, das quais ele era logo liberado ou fugia, apenas para ser recolhido de novo na rua e reinternado com o mesmo efeito. Garrincha nunca foi abandonado. Apenas ninguém sabia como salvá-lo. Morreu aos 49 anos.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, o Brasil tem hoje 6 milhões de alcoólatras. A estimativa é modesta. O número real é maior, porque essa é uma doença que os próprios doentes e principalmente suas famílias têm vergonha de chamar pelo nome.

Disponível em: <<https://www1.folha.uol.com.br/colunas/ruycastro/2023/08/o-brasil-ama-garrincha-hoje.shtml>>. Acesso em: 29 ago. 2023. [Adaptado].

**QUESTÃO 08**

No primeiro período do segundo parágrafo da crônica de Rui Castro, encontra-se um argumento de

- (A) comparação.
- (B) autoridade.
- (C) enumeração.
- (D) contraposição.

**QUESTÃO 09**

No trecho “amigos bem-intencionados começaram a interná-lo em clínicas”, a função sintática do pronome oblíquo é de

- (A) objeto direto.
- (B) complemento nominal.
- (C) objeto indireto.
- (D) agente da passiva.

**QUESTÃO 10**

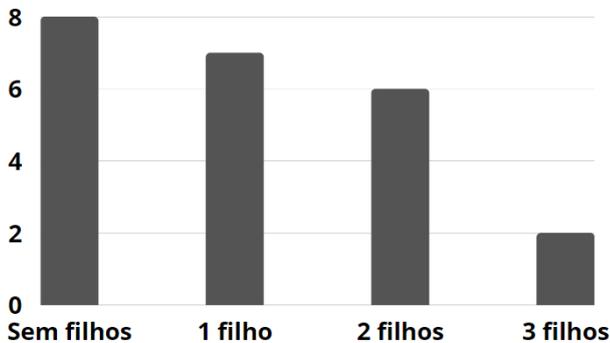
O segmento “porque essa é uma doença” define-se como oração coordenada sindética

- (A) adversativa.
- (B) aditiva.
- (C) alternativa.
- (D) explicativa.

**RASCUNHO**

**QUESTÃO 11**

Para comemorar os 10 anos de uma empresa de telemarketing, a direção decidiu fazer uma festa de confraternização e um sorteio de presentes com todos os seus funcionários. De todos os funcionários, 23 são mulheres e várias delas são casadas e têm filhos. A distribuição das mulheres, de acordo com a quantidade de filhos, é representada no gráfico a seguir.



Um prêmio foi sorteado entre todos os filhos dessas funcionárias. A probabilidade de que a criança premiada tenha sido um filho único é de

- (A)  $1/7$   
 (B)  $7/23$   
 (C)  $7/25$   
 (D)  $15/23$

**QUESTÃO 12**

Numa livraria, encontram-se na prateleira de uma estante três obras de dois volumes e duas obras de três volumes. De quantos modos podemos dispor os doze livros na prateleira de modo que os volumes de uma obra nunca estejam separados?

- (A) 11.520.  
 (B) 17.280.  
 (C) 29.120.  
 (D) 34.560.

**QUESTÃO 13**

Um escritório de arquitetura e engenharia é responsável pela construção da maquete de um condomínio. Um de seus prédios de 105 metros de altura está com apenas 60 centímetros na maquete. Mantidas as devidas proporções, a altura de outro prédio de 126 metros nessa maquete, em centímetros, será de

- (A) 72 cm.  
 (B) 75 cm.  
 (C) 80 cm.  
 (D) 85 cm.

**QUESTÃO 14**

Em um terreno retangular, com 30 metros de comprimento e 46 metros de largura, será separada uma região com o formato de um quadrado de lado medindo 11 metros para a construção de um jardim. A área restante do terreno mede

- (A)  $1080 \text{ m}^2$ .  
 (B)  $1105 \text{ m}^2$ .  
 (C)  $1259 \text{ m}^2$ .  
 (D)  $1440 \text{ m}^2$ .

**QUESTÃO 15**

Durante o planejamento da construção de um posto de combustível, o engenheiro responsável estava pesquisando sobre o tamanho do reservatório de combustível a ser construído. O reservatório de um posto é sempre subterrâneo e, nesse caso, ele deveria ter capacidade para  $54 \text{ m}^3$ , comportando, portanto, 54 mil litros de combustível. Sabendo que esse reservatório possui formato de um paralelepípedo retângulo, o engenheiro o construiu com 3 metros de largura e 6 metros de comprimento para que ele tenha os  $54 \text{ m}^3$  desejados. A profundidade desse reservatório deve ser de

- (A) 3 metros.  
 (B) 4 metros.  
 (C) 6 metros.  
 (D) 9 metros.

**QUESTÃO 16**

Certa quantidade de açúcar é dissolvida em um litro de água. Retira-se metade da solução e novamente dilui-se para um litro. Dessa nova solução, retira-se a metade e eleva-se a um litro outra vez (diluindo). Procedendo-se da mesma forma, que fração da quantidade inicial de açúcar haverá na décima solução?

- (A)  $\frac{1}{2}$   
 (B)  $\frac{1}{2^4}$   
 (C)  $\frac{1}{2^6}$   
 (D)  $\frac{1}{2^9}$

**QUESTÃO 17**

A solução da inequação  $\log_a(x^2 - 2x) \leq \log_a 3$ , sendo  $0 < a < 1$  é

- (A)  $x < 1$  ou  $x > -3$   
 (B)  $x \leq -1$  ou  $x \geq 3$   
 (C)  $x \geq -1$  ou  $x \leq 3$   
 (D)  $x > 1$  ou  $x < -3$

**QUESTÃO 18**

Na Economia, estabelecer o Ponto de Equilíbrio de uma mercadoria consiste em determinar a quantidade de peças a serem vendidas para que a receita seja igual às despesas (ou custos), ocasionando um lucro nulo. Considerando que em uma determinada fábrica o custo é dado pela função  $C(x) = 10000 - 2x$ , a receita dada pela função  $R(x) = 2x/7 + 2000$  e que  $x$  representa a quantidade de peças produzidas por essa fábrica, qual será o valor de peças que devem ser produzidas para se chegar no ponto de equilíbrio?

- (A) 3.000 peças.
- (B) 3.300 peças.
- (C) 3.500 peças.
- (D) 3.800 peças.

**QUESTÃO 19**

O conjunto  $\{1, 2, 3, 8, 5, 7, 6, 9, 4, 6, 2, 10, 3, 5, 3\}$  representa as notas de Matemática de 15 alunos. A mediana desse conjunto é

- (A) nota 4.
- (B) nota 5.
- (C) nota 6.
- (D) nota 9.

**QUESTÃO 20**

A equação  $2^{x^2} = 4^{3x-4}$  possui como solução dois números inteiros. A soma desses dois números inteiros é

- (A) 6.
- (B) 4.
- (C) 2.
- (D) 0.

**RASCUNHO****RASCUNHO**

**QUESTÃO 21**

O Brasil possui cerca de 3 mil comunidades quilombolas em seu território. Em Goiás, elas também são numerosas, como Quilombo do Mesquita, na Cidade Ocidental, registrado em 07 de junho de 2006, segundo a Fundação Palmares (2013). Os quilombos são

- (A) povoados constituídos por descendentes de africanos escravizados no Brasil, que mantêm tradicionalmente suas terras e nos limites de sua territorialidade, com práticas de resistência que permitem a reprodução de seus modos de vida.
- (B) subdivisões, em lotes, de glebas destinadas a edificações e que ocasionam a abertura de novas vias de circulação, a modificação das vias que existem e o prolongamento de logradouros públicos.
- (C) conjuntos de unidades agrícolas fixadas em imóveis rurais pelo Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (INCRA), onde cada lote é destinado a famílias de agricultores ou trabalhadores rurais organizados em movimentos sociais como o Movimento dos Trabalhadores Rurais sem Terra (MST).
- (D) porções do território brasileiro habitadas por povos indígenas e diretamente relacionadas à garantia da reprodução física, econômica, social e cultural destes grupos, de acordo com seus costumes, tradições e uso da terra.

**QUESTÃO 22**

Nas décadas de 1940 e 1950, diversas lutas camponesas tiveram como um de seus fatores as políticas de colonização agrícola do governo federal, nas chamadas “frentes de expansão”. No norte de Goiás, emergiu um conflito agrário que durou uma década, promovendo uma experiência de autogoverno dos camponeses, mas que foi violentamente reprimido na Ditadura. Destaca-se no conflito a liderança de José Firmino e José Porfirio, cuja luta ficou conhecida como

- (A) Guerra de Canudos.
- (B) Guerra do Contestado.
- (C) Revolta de Trombas e Formoso.
- (D) Massacre do Eldorado.

**QUESTÃO 23**

Entre 2021 e 2022, o desmatamento do Cerrado saltou de 680 mil para 815 mil hectares, mantendo uma tendência de crescimento. O calor do fogo das queimadas elimina os microrganismos responsáveis pela transformação e decomposição da matéria orgânica, diminuindo sua atividade biológica. Com as queimadas, o solo do cerrado sofre com

- (A) a liberação de grande quantidade de carbono na forma de CO<sub>2</sub> para a atmosfera.
- (B) o aumento da vulnerabilidade ambiental com a migração de espécies da fauna.
- (C) a redução da fertilidade pela perda de nutrientes por lixiviação.
- (D) a redução da biodiversidade vegetal das áreas de floresta.

**QUESTÃO 24**

Quando o médico e geógrafo Josué de Castro publicou, em 1946, o livro “Geografia da fome”, o Brasil passava pelo processo de redemocratização e tentava enfrentar suas fraturas mais evidentes. Em 2022, o Brasil volta ao mapa da fome e registra 33 milhões de pessoas em estado de insegurança alimentar. A principal causa desse retorno foi a

- (A) guerra na Ucrânia, que causou escassez de combustível.
- (B) instabilidade climática, que interferiu na produção de alimentos.
- (C) crise agrícola que afligiu o centro-oeste do Brasil.
- (D) pandemia de COVID-19, que aprofundou as desigualdades sociais.

**QUESTÃO 25**

Goiás tem um histórico caracterizado pela mineração. Ao longo do século XX, o Estado ampliou o seu desenvolvimento no setor mineral, atraindo empresas de várias partes do mundo. São exemplos de desenvolvimento nesse setor os municípios de

- (A) Abadiânia, Alexânia e Anápolis.
- (B) Alto Horizonte, Crixás e Niquelândia.
- (C) Aparecida de Goiânia, Itapuranga e Faina.
- (D) Hidrolândia, Formosa e Goianira.

**QUESTÃO 26**

Em uma planilha eletrônica, o resultado da fórmula =MÉDIA(B4:B12) é

- (A) a média aritmética dos números nas células de B4 a B12.
- (B) a mediana dos 9 números nas células de B4 a B12.
- (C) o número que ocorre com mais frequência nas células de B4 a B12.
- (D) a soma dos números nas células de B4 a B12.

**QUESTÃO 27**

Ao criar slides para uma apresentação, é possível animar texto, imagens, formas e outros objetos. Existem diferentes maneiras de iniciar animações na apresentação. Ao incluir uma animação em um objeto selecionando o tipo “Com o Anterior”, a animação será reproduzida

- (A) quando você clicar em um slide.
- (B) logo após a anterior ocorrer.
- (C) ao mesmo tempo que a animação anterior.
- (D) antes da animação anterior.

**QUESTÃO 28**

*Software* livre é o *software* que concede liberdade ao usuário para executar, acessar e modificar o código fonte, e redistribuir cópias com ou sem modificações. Exemplos de *softwares* livres são:

- (A) Microsoft Windows e Adobe Photoshop.
- (B) Mozilla Firefox e sistema Android.
- (C) Microsoft Office e WinZip.
- (D) Mac OS e iOS.

**QUESTÃO 29**

No navegador Google Chrome, é possível navegar na *Web* com privacidade sem manter registros da sua atividade utilizando a navegação privada. Para utilizar a navegação privada é preciso

- (A) instalar uma extensão específica chamada navegação anônima.
- (B) clicar em “Mais”, no canto superior direito, e clicar em “Nova janela anônima”.
- (C) alterar o tipo de navegação nas configurações.
- (D) instalar novamente o navegador.

**QUESTÃO 30**

Arquivos compactados ocupam menos espaço de armazenamento e podem ser transferidos para outros computadores mais rapidamente do que arquivos não compactados. A compactação de dados no Windows

- (A) pode aumentar o desempenho do sistema, pois os arquivos compactados são lidos e gravados mais rapidamente.
- (B) é exclusivamente uma característica disponível para edições corporativas do sistema operacional.
- (C) é ativada automaticamente quando se cria uma nova pasta no sistema.
- (D) pode reduzir o espaço em disco, mas pode aumentar a carga de CPU durante a leitura e gravação de arquivos compactados.

**RASCUNHO**

**QUESTÃO 31**

Segundo o Ministério do Desenvolvimento Social (2018), o campo do conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional que visa a promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para assegurar o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) é conhecido como

- (A) Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional.
- (B) Educação Alimentar e Nutricional.
- (C) Vigilância Alimentar e Nutricional.
- (D) Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.

**QUESTÃO 32**

Segundo o Ministério da Saúde (2018), baseando-se na alimentação cardioprotetora, também chamada de Dica Br, quais são os alimentos mais cardioprotetores?

- (A) Peixes de águas profundas, feijão, oleaginosas e leite desnatado.
- (B) Azeite, castanhas, peixes e leite desnatado.
- (C) Aveia, carnes brancas, oleaginosas e iogurte desnatado.
- (D) Frutas, verduras, feijão e iogurte desnatado.

**QUESTÃO 33**

Recomenda-se que os cardápios do PNAE (Programa Nacional de Alimentação Escolar) ofereçam diferentes alimentos por semana, de acordo com o número de refeições ofertadas. Qual é o mínimo de alimentos *in natura* ou minimamente processados que deverá ser ofertado por semana, para cardápios que forneçam uma refeição/dia?

- (A) 8.
- (B) 10.
- (C) 12.
- (D) 14.

**QUESTÃO 34**

A Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020, dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da Educação Básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, às necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta Resolução, sendo de, no mínimo,

- (A) 30% das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial.
- (B) 40% das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes, quando ofertadas duas ou mais refeições, para os estudantes matriculados na educação básica, exceto creches em período parcial.
- (C) 50% das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, três refeições para as creches em período integral, inclusive as localizadas em comunidades indígenas ou áreas remanescentes de quilombos.
- (D) 80% das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para os estudantes participantes de programas de educação em tempo integral e para os matriculados em escolas de tempo integral.

**QUESTÃO 35**

Segundo o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) – Art. 19, para as refeições dos estudantes com mais de três anos de idade, recomenda-se no máximo

- (A) 10% da energia total proveniente de açúcar simples adicionado; 15 a 30% da energia total proveniente de gorduras totais; 7% da energia total proveniente de gordura saturada; 600 mg de sódio ou 1,5 gramas de sal per capita, em período parcial, quando ofertada uma refeição.
- (B) 10% da energia total proveniente de açúcar simples adicionado; 20 a 30% da energia total proveniente de gorduras totais; 7% da energia total proveniente de gordura saturada; 800 mg de sódio ou 2 gramas de sal per capita, em período parcial, quando ofertada uma refeição.
- (C) 7% da energia total proveniente de açúcar simples adicionado; 15 a 30% da energia total proveniente de gorduras totais; 7% da energia total proveniente de gordura saturada; 600 mg de sódio ou 1,5 gramas de sal per capita, em período parcial, quando ofertada uma refeição.
- (D) 7% da energia total proveniente de açúcar simples adicionado; 20 a 30% da energia total proveniente de gorduras totais; 7% da energia total proveniente de gordura saturada; 800 mg de sódio ou 2 gramas de sal per capita, em período parcial, quando ofertada uma refeição.

**QUESTÃO 36**

Leia o caso a seguir.

Paciente X.A.M. com 60 anos, sexo masculino, peso atual de 70 kg, 1,50 m de altura, apresentando os seguintes exames laboratoriais: Colesterol total - 350 mg/dL, Triglicérides - 600 mg/dL, HDL - 35 mg/dL. LDL - 150 mg/dL, Glicemia de jejum - 100 mg/dL, Ureia - 30 mg/dL e Creatinina - 1,0 mg/dL, procura consulta nutricional.

De acordo com a Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (2017), qual é a recomendação nutricional para este paciente?

- (A) Perda de peso de 5%-10%, 45-50% de carboidrato, 20% de proteína, 30-35% de gordura, ácido graxo saturado < 5% do VCT.
- (B) Perda de peso de 5%-10%, 50-60% de carboidrato, 15% de proteína, 25-35% de gordura, ácido graxo saturado < 7% do VCT.
- (C) Perda de peso de até 5%, 45-50% de carboidrato, 15% de proteína, 30-35% de gordura, ácido graxo saturado < 5% do VCT.
- (D) Perda de peso de até 5%, 50-60% de carboidrato, 20% de proteína, 25-35% de gordura, ácido graxo saturado < 7% do VCT.

**QUESTÃO 37**

Leia o caso a seguir.

A.B.N é uma criança do sexo masculino, três anos de idade, pesando 12 kg, eutrófica, sem praticar atividade física intensa e com diagnóstico de diabetes *mellitus* tipo 1.

Baseado nas recomendações das Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2019-2020), qual é a necessidade calórica diária e a distribuição de macronutrientes indicadas para a instituição do plano alimentar inicial desta criança, respectivamente?

- (A) 1400 kcal; 45 a 55% de carboidratos, 20% de proteínas e 35% de lipídios.
- (B) 1300 kcal; 45 a 55% de carboidratos, 20% de proteínas e 35% de lipídios.
- (C) 1200 kcal; 50 a 60% de carboidratos, 15% de proteínas e 30% de lipídios.
- (D) 1100 kcal; 50 a 60% de carboidratos, 15% de proteínas e 30% de lipídios.

**QUESTÃO 38**

Leia o caso a seguir.

L.B, paciente com diagnóstico de diabetes *mellitus* gestacional, 33 anos, peso pré-gestacional de 65 kg, estatura de 1,58 m e peso na 14ª semana de gestação de 67kg.

Segundo as diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2019-2020), qual é a faixa de ganho de peso gestacional semanal no 2º e 3º trimestres (a partir da 14ª semana)?

- (A) 0,44–0,58 kg.
- (B) 0,35–0,50 kg.
- (C) 0,23–0,33 kg.
- (D) 0,17–0,27 kg.

**QUESTÃO 39**

Segundo a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente com Doença Renal (2021), qual é a recomendação de calorias e proteínas, respectivamente, para um paciente com 70 anos, peso de 70 kg, 1,70 m, com diagnóstico de doença renal crônica, estágio 5 e em terapia renal substitutiva?

- (A) 1750 kcal e 63 g de proteína por dia.
- (B) 1960 kcal e 70 g de proteína por dia.
- (C) 2100 kcal e 77 g de proteína por dia.
- (D) 2310 kcal e 91 g de proteína por dia.

**QUESTÃO 40**

Criança de dois anos após um período de internação hospitalar prolongado, em atendimento em ambulatório de nutrição, precisou receber fórmula nutricional à base de aminoácidos livres, isenta de proteína láctea, lactose, sacarose, frutose, galactose e ingredientes de origem animal. Contendo xarope de glicose, óleos vegetais e TCM, adicionada de LCPufas e nucleotídeos, essa dieta é classificada como

- (A) polimérica.
- (B) oligomérica.
- (C) elementar.
- (D) em módulos.

**QUESTÃO 41**

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (2006), em crianças menores de cinco anos a desnutrição é caracterizada por meio de quais índices antropométricos?

- (A) Peso para a idade, estatura para a idade e peso para estatura.
- (B) Peso para estatura, estatura para a idade e IMC para a idade.
- (C) Peso para a estatura, relação perímetro cefálico/perímetro torácico e IMC para a idade.
- (D) Peso para a idade, relação perímetro cefálico/perímetro torácico e IMC para a idade.

**QUESTÃO 42**

Dentre as recomendações para o tratamento não medicamentoso de pacientes com hipertensão arterial sistêmica, a dieta DASH enfatiza

- (A) a ingestão diária de sódio até 2.400 mg/dia.
- (B) a redução da ingestão de sódio para cerca de 1500 mg/dia e a inclusão de alimentos ricos em K<sup>+</sup>, Ca<sup>++</sup>, e Mg<sup>++</sup>.
- (C) a ingestão de potássio equivalente a 90 mmol/dia.
- (D) a ingestão diária de magnésio de 420 mg em homens e de 320 mg em mulheres.

**QUESTÃO 43**

De acordo com as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020), as substâncias cuja suplementação têm alguma evidência de provocar discreta redução da pressão arterial são:

- (A) magnésio e betaglucanas.
- (B) linhaça, cacau e coenzima Q10.
- (C) vitamina C, fibras dietéticas e ômega 3.
- (D) peptídeos bioativos derivados de alimentos e soja.

**QUESTÃO 44**

As deficiências de micronutrientes podem ser identificadas em diversos estágios. Em gestantes, o segundo estágio da deficiência de folato é caracterizado quando há

- (A) balanço celular sérico negativo, caracterizado por valores de folato sérico abaixo de 3 ng/mL.
- (B) deficiência bioquímica e a presença de eritropoiese deficiente em folato.
- (C) manifestação clínica da deficiência demonstrada por VCM elevado e sintomatologia.
- (D) balanço sérico negativo no qual a depleção de folato assume concentração eritrocitária abaixo de 160 ng/mL.

**QUESTÃO 45**

De acordo com as novas diretrizes da Organização Mundial de Saúde (2023), qual é a recomendação diária de ingestão de frutas e vegetais entre crianças de 6 a 9 anos?

- (A) 200 g/dia.
- (B) 250 g/dia.
- (C) 350g/dia.
- (D) 400g/dia.

**QUESTÃO 46**

No planejamento dietético de indivíduos são calculadas as quantidades de macro e micronutrientes. A proporção do nutriente realmente utilizada pelo organismo é conhecida como

- (A) bioconversão.
- (B) bioeficácia.
- (C) bioeficiência.
- (D) biodisponibilidade.

**QUESTÃO 47**

De acordo o manual operacional publicado pelo Ministério da Saúde (2015), o Programa NutriSUS

- (A) visa a potencializar o pleno desenvolvimento infantil, a prevenção e o controle das deficiências de vitaminas e minerais na infância.
- (B) consiste na suplementação preventiva de crianças com suplementos isolados de xarope contendo sulfato ferroso e ácido fólico.
- (C) caracteriza-se como uma estratégia obrigatória nas creches municipais vinculadas ao Programa Saúde na Escola.
- (D) tem como objetivo principal a ingestão calórica de crianças em creches brasileiras, por conta do pequeno volume de comida que ingerem.

**QUESTÃO 48**

O Ministério da Saúde, motivado pelo aumento dos casos e repercussões da obesidade infantil, publicou em 2019 o Instrutivo do Programa Crescer Saudável 2019/2020. Esse material prevê

- (A) a realização de no mínimo duas atividades coletivas na temática de promoção da alimentação adequada e saudável, por escola incluída no programa, no primeiro trimestre do ciclo.
- (B) a avaliação do estado nutricional (peso e altura) das crianças matriculadas na Educação Infantil e Ensino Fundamental I nas escolas participantes do Programa Saúde na Escola.
- (C) a utilização do índice antropométrico de peso para a idade no diagnóstico da obesidade, o qual expressa o ganho de peso de acordo com a faixa etária da criança.
- (D) o registro dos dados de antropometria diretamente na ficha de atividade coletiva do E-Sus ou na Caderneta de Saúde da Criança.

**QUESTÃO 49**

Em outubro de 2020, a ANVISA publicou novas normas sobre rotulagem nutricional com o objetivo de facilitar a compreensão das informações nutricionais presentes nos rótulos dos alimentos e assim auxiliar o consumidor a realizar escolhas alimentares mais conscientes. De acordo com as novas normas, será considerado alto conteúdo de

- (A) açúcar adicionado em alimentos sólidos e semissólidos quando apresentar 15 g ou mais por porção de alimento.
- (B) gordura saturada adicionada em alimentos líquidos quando apresentar 7,5 g ou mais por porção de alimento.
- (C) sódio adicionado em alimentos sólidos e semissólidos quando apresentar 600 mg ou mais por 100 g de alimento.
- (D) açúcar adicionado em alimentos líquidos quando apresentar 6,0 g ou mais por 100 mL de alimento.

**QUESTÃO 50**

A dosagem da ferritina sérica tem sido recomendada para a avaliação bioquímica do estado nutricional do ferro. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (2020), o diagnóstico da deficiência de ferro está presente quando a ferritina é menor que

- (A) 12 µg/L em idosos com ou sem comorbidades.
- (B) 15 µg/L em adolescentes com quadros infecciosos ou inflamatórios.
- (C) 30 µg/L em crianças acima de dois anos e saudáveis.
- (D) 70 µg/L em adultos com quadros infecciosos ou inflamatórios.

**RASCUNHO**